

## DENKSTIJLEN TEST

Denkstijlen wisselen per moment en variëren qua heftigheid. Met deze vragenlijst kun je bekijken welke denkstijl op een bepaald moment dominant is of was. Wees vooral eerlijk naar jezelf toe. Maak deze vragenlijst om te leren, niet om jezelf te beoordelen.

Ontwikkelingsgerichte denkstijl					Beperkingsgerichte denkstijl
Nieuwe uitdagingen zijn voor mij mogelijkheden om te leren.	1	2	3	4	Nieuwe uitdagingen zijn er om me te bewijzen, of ik ga ze liever uit de weg.
Ik leer graag continu.	1	2	3	4	Ik ben goed.
Ik volg regels die voor anderen gelden ook zo veel mogelijk.	1	2	3	4	Ik volg de regels wanneer ik daar de noodzaak van zie of er baat bij heb.
Goede collega's zijn bereid om van en met elkaar te leren.	1	2	3	4	Goede collega's moeten hun werk goed doen.
Ideeën van anderen zijn voor mij altijd interessant, er zit altijd een kern van waarheid in.	1	2	3	4	Ik heb aan een half woord genoeg om te bepalen of een idee succesvol kan zijn.
Ik heb voor deels invloed op mijn geluk en ongeluk.	1	2	3	4	Geluk en ongeluk overkomt mij.
Ik kom met mensen vaak tot een gedeelde waarheid.	1	2	3	4	Ik overtuig anderen vaak van mijn gelijk.
Ik herken mijn eigen aandeel wanneer iets mislukt.	1	2	3	4	Ik voel me schuldig en/of ben boos op anderen wanneer iets mislukt.
Anderen vinden mij een teamspeler.	1	2	3	4	Anderen vinden mij competitief.
Ik vier succes het liefst met anderen die deel hebben aan het succes.	1	2	3	4	Successen die ik behaal moeten worden herkend en erkent.
Leven is beleven.	1	2	3	4	Leven is scoren.
Ik vraag zo nodig om hulp.	1	2	3	4	Ik geef ongevraagd advies.
Ik kom afspraken na, of ga in overleg.	1	2	3	4	Als afspraken onbelangrijk zijn voel ik me vrij om ze niet na te komen.
Collega's hebben vaak goede ideeën.	1	2	3	4	Ik heb vaak goede ideeën.
Ik ben vaak op zoek naar onderliggende oorzaken van problemen.	1	2	3	4	Ik zie beter dan anderen hoe iets moet gebeuren.
<p><i>Je kunt de getallen bij elkaar optellen om een beeld te krijgen van de meest dominante denkstijl die speelt of speelde. De nullijn zit op 37,5 punten. De vraag is alleen, waarom zou je dat doen? Wil je 'goed' scoren of leren? En wat is 'goed' in jouw situatie: ontwikkelingsgericht op toch beperkingsgericht?</i></p>					

## De denkstijlen op individueel niveau



Beide denkstijlen hebben een functie.

### Waarom de denkstijlen?

Door ontwikkelingsgericht te denken kom je samen tot creatievere oplossingen die beter aansluiten bij de daadwerkelijke situatie. Ook wordt de echte motivatie van mensen aangeboord en nemen mensen van nature verantwoordelijkheid. Problemen worden beter geïncasseerd, want waar een wil is, is een weg. Je ontwikkelt niet alleen meer teamgevoel, maar komt ook als teamlid (nog) beter in je vel te zitten. De theorie van denkstijlen is namelijk gebaseerd op positieve psychologie, oftewel: hoe functioneren mensen het best én en zijn ze het meest gelukkig. Overigens heeft ook de beperkingsgerichte denkstijl zijn nut, maar toch werkt deze denkstijl in veel situaties averechts.

Ik help je graag een stap verder in je ontwikkelproces. Vragen of opmerkingen? Die zijn dus welkom.